DIL Walk
from our heart to yours

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਿਲ ਰਿਸਰਚ ਚੇਅਰ

ਦਿਲ ਦੇ ਦਰਦ (ਐਨਜਾਈਨਾ) ਨਾਲ ਪੀੜਿਤ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਸਹਿ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ (ਗੋਰਿਆਂ, ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਚੀਨੀ ਲੋਕ) ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪਿਛਲੇ 5 ਸਾਲ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਅਸੀਂ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਗਰੁਪਾਂ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਜਾਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖ ਨਸਲੀ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦਰਦ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਜੇ ਕੋਈ ਅੰਤਰ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ 2500 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਹੜੇ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਦੇ 12 ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚਲੇ ਕੋਲਕਾਤਾ ਅਤੇ ਚੀਨ ਦੇ ਚੈਂਗਚਨ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਨ। ਇਸ ਇਕ ਦਿਲਚਸਪ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ 'ਹੀਟ ਮੈਪ' ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਿਹੜੇ ਇਹ ਦੱਸਦੇ ਸਨ ਕਿ ਲੱਛਣ ਕਿੱਥੇ-ਕਿੱਥੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਮਦਦਗ਼ਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋਣੇ ਸਨ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਰਪੂਰ ਨਤੀਜੇ ਹੋਣਗੇ। ਪਹਿਲਾ ਖਰੜਾ ਮੈਡੀਕਲ ਜਰਨਲ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ!

ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਜ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰੀਨ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸੰਦੇਸ਼ ਨਿੱਕਲਣਗੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਸਥਾਰ ਵਾਲਾ ਰਿਵਿਊ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਚੀਨੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਫੋਕਸ ਗਰੁਪ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਹਤਰੀਨ ਸਿਹਤ ਸੂਚਨਾਵਾਂ (ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸੂਚਨਾਵਾਂ) ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਹੁਣੇ ਹੀ ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਦਾ ਝੁਕਾਅ ਵੱਖ ਵੱਖ ਨਸਲੀ ਸਮੂਹਾਂ/ਗਰੁਪਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨੌਰਥ ਈਸਟ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਦਸ਼ਮੇਸ਼ ਕਲਚਰ ਸੈਂਟਰ ਵਿਚ ਇਸੇ ਸਾਲ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਵਾਲੀ ਭਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ । ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤਾਂਘ ਰੱਖਣਾ ਜੀ!

ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਅਧਿਐਨ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪਰਖ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਹ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਸਟਾਈਲ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਰਸਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕੀਏ। ਮੈਨੂੰ ਆਪ ਸਭ ਨੂੰ "ਦਿਲ ਵਾਕ ਗਾਲਾ" 2016 ਤੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਤਾਂਘ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਿਹਰਬਾਨੀ!